

OS CINCO PRINCÍPIOS DO REIKI:

1º PRINCÍPIO:

SÓ POR HOJE NÃO SE PREOCUPE

Quando você fixa o pensamento em alguma coisa, acaba se esquecendo de que existe um propósito Divino por trás de tudo o que acontece. Não adianta se estressar com fatos do passado, afinal você usou toda a sua força de vontade para fazer o melhor que pôde naquele momento. Não se desgaste com o futuro, já que ele será apenas o reflexo do que semear no presente. Se você acha que não deu tudo de si, procure tirar uma lição, pois assim poderá evoluir. Para garantir uma vida harmoniosa, comece a cultivar sentimentos bondosos, amor e solidariedade. E ainda que, no decorrer dos anos, algo negativo aconteça, continue buscando a felicidade.

2º PRINCÍPIO:

SÓ POR HOJE NÃO SE IRRITE.

Quando você se descontrola, está perdendo a sua sintonia com a energia universal e atrai vibrações negativas a sua volta. Lembre-se de que tudo o que acontece com você é um reflexo da sua atual situação. Irritar-se com uma pessoa por achar que ela não está correspondendo às suas expectativas, saiba que, na verdade, ela está lhe estimulando a conhecer os seus pontos fracos. Nessa hora, controle as suas emoções e reações. Pare e reflita procure entender o que está faltando a você (paciência, amor ao próximo...). Assim, se conhecerá mais e poderá viver em harmonia com as pessoas.

3º PRINCÍPIO:

SÓ POR HOJE, SEJA GRATO AS BENÇÃOS QUE RECEBES.

As pessoas, na maioria das vezes, dão atenção especial a tudo o que falta em suas vidas e se esquecem de agradecer por aquilo que já conquistaram. Se você se conscientizar das bênçãos que recebe diariamente (aprender novos ensinamentos, conhecer pessoas diferentes e fazer amizades...) e adquirir o hábito saudável de agradecê-las (por meio de uma oração, por exemplo), começara a atrair cada vez mais energias positivas ao seu redor. Procure usar muito mais o “obrigado”, ao invés do “eu não posso”.

4º PRINCÍPIO:

HOJE E SEMPRE, GANHE SEU PÃO DIÁRIO HONESTAMENTE.

Cultivar a honestidade e a sinceridade é algo que só vai trazer benefícios a você. Não abrir mão da verdade em todos os setores da sua vida fará você sentir um bem-estar interior que, aos poucos, tomará conta de seu dia a dia, proporcionando também a harmonia e o respeito de todos os que estão à sua volta. Por meio da honestidade, o seu amor-próprio vai aumentar e você será capaz de projetar esse sentimento na sua realidade, afastando energias negativas como inveja e o ódio.

5º PRINCÍPIO:

HOJE E SEMPRE, MOSTRE GRATIDÃO PARA COM TODOS OS SERES VIVOS.

“Ninguém é uma ilha.” Você já ouviu esta frase, não é verdade? Mesmo sendo tão antiga, ele ainda transmite uma mensagem importante, se você não aprender a tratar todas as formas de vida com amor e respeito, não conseguirá viver em harmonia consigo mesmo. Viemos da mesma fonte de vida, e, além disso, estamos ligados uns aos outros. Você não pode mais pensar apenas nos seus propósitos para buscar a sua realização pessoal, pois não conseguirá nada sozinho. Se unir às pessoas, a realização dos seus sonhos virá bem mais rapidamente. E esta vitória não será apenas sua, será de todos também, assim como o sucesso dos outros terá a sua fundamental participação.



REIKI
Ideologia em japonês